

COVID-19

MESURES DE PRÉVENTION

Il est plus que jamais nécessaire
d'adopter les bons gestes !



Lavez-vous les mains pendant 30 secondes plusieurs fois par jour avec du **savon** ou à défaut une solution hydro-alcoolique



Toussez et éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez des **mouchoirs à usage unique** et jetez-les après chaque utilisation



Adoptez d'autres moyens de salutation que les poignées de mains et embrassades

Vous revenez d'une zone à risque ?

Symptômes à surveiller : fièvre ou sensation de fièvre, toux et difficultés à respirer

Sans symptôme



Informez directement votre chef de service de votre voyage

Avec symptômes



Restez chez vous, **ne venez pas au travail**



Portez un masque pour venir travailler



Appelez-le 15, ne vous rendez pas aux urgences ni chez votre médecin